

# **Devenez Praticien(ne) en Massage Sensitif® de Bien-être !**

**Stage intensif à PARIS 15<sup>ème</sup> (4 jours en semaine)**

**de Formation professionnelle certifiante au**

## **« TOUCHER et MASSAGE SENSITIF® de BIEN-ETRE dans les soins, la relation d'aide, etc. »**

Art du toucher à l'écoute des personnes, stimulation de l'autonomie, etc.

**Formation de base et approfondissement**



**Dates : 25, 26, 27 et 28 mai 2017**

**Et 18, 19, 20 et 21 mai 2018**

### **Objectifs et contenu résumé :**

- **Débuter, approfondir ou accélérer la 1<sup>ère</sup> partie de la formation certifiante de Praticien en Massage Sensitif® de Bien-être, etc.**
- **Apprendre à donner et recevoir un toucher respectueux, validant et apaisant.**
- **Intégrer les techniques adaptées aux personnes vulnérables pour son métier.**
- **Apprendre à se détendre dans le bien-être, l'écoute, le respect et la confiance.**
- **Apprendre à se recentrer, écouter ses besoins, apprendre à respirer et dire.**
- **Découvrir et approfondir l'aspect ressourçant et thérapeutique de cet art.**

**Tarif : 360 € la session de 4 jours sur budget personnel.**

**Tarif : 480 € avec prise en charge dans le cadre de la Formation Continue, CIF, DPC, etc.**

Un bref entretien téléphonique ou visuel préalable est recommandé (gratuit).

**Brochures et documentation téléchargeables depuis le Site : <http://www.msdoisy.fr>**

**- la brochure détaillée des stages intensifs, samedis et weekends « découverte », etc.**

**- le descriptif de la formation certifiante en weekends, formules extensives et intensives « clés en mains » sur Paris. (+ Articles, plan d'accès, liste d'hôtels, bulletin d'inscription, etc.).**

**Me contacter pour les dates suivantes et autres formules, SVP.**

**OLSR-Daniel DOISY Formateur-Consultant et PsychoSomatothérapeute.**

**Tél : 06 07 57 36 00 – Courriel : [ddoisy@yahoo.fr](mailto:ddoisy@yahoo.fr) Siret n° 34896721700020 / APE 741G.**

Organisme de Formation Professionnelle déclaré auprès de la DIRECCTE n°11751279675,

Enregistré et validé pour le DPC n°3225 auprès de l'OGDPC. En exonération de T.V.A.-

# OBJECTIFS et PROGRAMME

## PUBLIC :

- Tout les **professionnels de santé** et de la relation d'aide désireux de se former, de mettre en application dans le cadre des soins et de découvrir la richesse et l'originalité de ce véritable langage corporel venant compléter le langage verbal. - Personnes recherchant une formation certifiante, une **reconversion** ou un élargissement de leurs compétences ou toute personne consciente de son besoin d'évolution personnelle et professionnelle ou d'actualisation de soi. - **Pré requis** : aucun.

## OBJECTIFS

- **Acquérir et développer des compétences pratiques de toucher et de massage de relaxation dans les soins.**
- Donner l'envie et les compétences pour communiquer et de soulager par le toucher, d'enrichir sa pratique.
- Se familiariser avec un toucher respectueux et validant, se former pour pouvoir offrir avec tact un contact chaleureux, rassurant, favorisant la détente, la coopération et une communication plus authentique dans le **cadre de la démarche de soins** ou d'accompagnement.
- Apprendre à se détendre, se ressourcer, mieux respirer et prendre soin de soi pour se rendre disponible à l'autre.
- Développer ses capacités d'écoute, de présence, d'accompagnement et de communication authentique.
- Acquérir la technique, la confiance, et l'expérience nécessaire pour intégrer de façon adaptée une attitude et des gestes qui soulagent, rassurent, réunifient, retonifient, etc. .... à sa pratique professionnelle.

## MOYENS et METHODE PEDAGOGIQUE : très interactif

- Démonstrations commentées, jeux de rôles, applications pratiques et temps de parole entre participants.
- Apports théoriques complémentaires et abordés aussi à partir des situations concrètes des stagiaires.
- Documentation, livres et DVD disponibles sur le lieu du stage, photocopié de formation fournie.

## INTERVENANT : Daniel DOISY

## CONTENU résumé (proposition adaptable à la demande des stagiaires)

**1) THEORIQUE** : - Connaissance d'éléments de psychologie, d'anatomie et de physiologie humaine nécessaires à la pratique. - Resituer la place, les effets et la fonction du toucher et du massage dans l'histoire de chacun et des civilisations, le schéma corporel, l'image et la mémoire du corps, les mécanismes de défense, les états de conscience, la psychosomatisme, etc. - L'approche progressive pour établir la confiance, différents types de toucher, variations de pression, de rythme, de distance...et leurs effets. - Les cadres d'utilisation de ces outils (législatif, rôle propre, cadre du soin, vocabulaire à utiliser, etc.).

## **2) PRATIQUE** :

- Présentation de la formation et des méthodes, des stagiaires (objectifs, expérience et attentes).
- Exercices de mise en confiance, d'écoute et de communication non-verbale. Prise de conscience des enjeux.
- Echauffements corporels, automassages, techniques d'évacuation des tensions et de redynamisation.
- Entraînement à une respiration et à un placement corporel confortable (sans se fatiguer, protéger son dos, etc.).
- Techniques de "massage-éclair" pour se détendre, se ressourcer sur son lieu de travail et lieu de vie.
- Gestes et manœuvres qui peuvent rassurer et apaiser, soulager, défatiguer ... ou retonifier (soignants et soignés).
- Détente spécifique du dos, de la nuque, du visage, des mains, des bras, des pieds et jambes, du ventre, etc.
- Création et maintien d'un dialogue tactile. Acquisition de 9 mouvements de base et leurs variantes.
- Mobilisations participatives et propositions d'étirements doux et actifs.
- Ecoute, soutien et accompagnement des rythmes, mouvements et respiration du soigné.
- Compréhension et intégration de la technique de tension-détente et son intérêt psychocorporel dans les soins.
- Exercices d'adaptation à chaque personne en différentes circonstances : habillé ou semi habillé, debout, assis au fauteuil, alité, allongé sur le côté, pendant la toilette, à travers les vêtements ou avec une huile, crème, etc.
- Techniques de confort spécifiques à la grande dépendance, à la fin de vie, environnement adéquat.
- Approche et gestes face au vieillissement, à l'angoisse, l'opposition, l'agressivité, troubles du comportement.
- Distance défensive, maternage, intimité et juste distance professionnelle, la place de la parole et de l'écoute.
- Réflexion sur le sens et les implications de la mise en pratique, la transmission aux collègues et aux proches.
- Applications spécifiques auprès d'enfants, de personnes âgées dépendantes, etc., au cabinet, à domicile.

**Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'appréciation des résultats** : feuille d'émargement bi-journalières, régulations quotidiennes et ajustements, bilan en fin de journée et fin de formation.

**OLSR-Daniel DOISY. Tel : 06 07 57 36 00 Email : ddoisy@yahoo.fr**

**Formateur-Consultant et PsychoSomatothérapeute corporel.**

**Adresse postale : 156, rue du Vieux Pont de Sèvres 92100 Boulogne Billancourt.**

« COMMUNIQUER et SOULAGER par le TOUCHER dans les soins, etc. »

**Formation professionnelle certifiante au Toucher et au Massage Sensitif®**  
et autres approches corporelles ressourçantes dans les soins, la relation d'aide et d'accompagnement, etc.

## DEVIS et ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE

(Au titre de la Formation Professionnelle Continue, le CIF, le CPF, DCP, etc.  
ou dans les frais professionnels)

Merci de ne remplir qu'une seule attestation par personne.  
Pour plusieurs inscriptions veuillez, SVP, procéder par photocopie.

Etablissement .....

Adresse.....

.....

Code Postal.....Courriel.....Tel.....

Site Internet de l'établissement.....

Fonds d'Assurance Formation auquel adhère l'établissement :.....

Je soussigné(e) .....

Agissant en qualité de.....

Engage l'établissement précité à prendre en charge les frais afférents à l'inscription de :

Mme,  Mlle,  M. ....

Profession..... Service.....

**TARIF** de la session de formation de **4 jours** :

Soit 115 €/jour X **4 journées** de 7 heures de formation (soit 28 heures)..... **480 €**

Veuillez, SVP, **cocher la session ou vous vous inscrivez** :

**25, 26, 27 et 28 mai 2017**

**25, 26, 27 et 28 mai 2017**

**Prix Net, Prestation en exonération de TVA.-** (TVA non applicable, art.293B du CGI).

(Repas, hébergement et transports ne sont pas compris dans les prix ci-dessus)

Un certificat de stage sera délivré lors du dernier jour de l'option de formation choisie.

Veuillez faire parvenir la convention-facture correspondante ainsi que la confirmation d'inscription contenant les détails pratiques (adresse, ...) à l'attention de M.....

**Adresse email du service formation** : .....

Convention-facture à libeller au nom de (si différent de l'établissement précité) :

.....

Veuillez me contacter concernant un projet de formation dans notre établissement (intra).

Fait à .....

Le .....

Signature du responsable et cachet de l'établissement.

Attestation à retourner complétée à :

**OLSR- Daniel DOISY 156, rue du Vieux Pont de Sèvres 92100 Boulogne Billancourt.**

Tél : **06 07 57 36 00** – Courriel : **ddoisy@yahoo.fr** Siret n° 34896721700020 / APE 741G.

Organisme de Formation Professionnelle déclaré auprès de la DIRECCTE n°11751279675,

Enregistré et validé pour le **DPC n°3225** auprès de l'OGDPC. En exonération de T.V.A.-

**Stage intensif de Formation Professionnelle au  
« TOUCHER et MASSAGE SENSITIF® de BIEN-ETRE »**

**BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE**

Valable en dehors de toute prise en charge professionnelle.

Pour une prise en charge professionnelle, F. Continue, etc. remplir le Devis/Attestation ci-dessus, SVP.

Une attestation de présence/certificat de participation au stage vous sera délivré en fin de stage.

NOM.....Prénom(s) .....  
Profession.....Courriel .....

Lieu de travail .....  
Adresse personnelle .....  
Code Postal..... Ville..... Tel.....

**Je m'inscris à la session de 4 journées de formation.**

Note : Vous pouvez vous inscrire pour plusieurs personnes sur ce bulletin en procédant par photocopie.

Veillez, SVP, cocher la session ou vous vous inscrivez :

**25, 26, 27 et 28 mai 2017**

**18, 19, 20 et 21 mai 2018**

**TARIF** de la session de formation de 4 jours :

Tarif : **360€** la session, hors prise en charge professionnelle.

**Pour une prise en charge professionnelle, voir l'attestation de prise en charge ci-dessus ou demander la brochure spécifique, SVP.**

Prix Net. Prestation en exonération de TVA.

**Je joins 2 chèques : un** (par session) **de 80 € à titre d'acompte** encaissable 7 jours avant la session et non remboursé en cas de désistement, et **un** (par session) **du solde du stage** encaissable le lendemain de la session.

En cas de désistement moins de 7 jours avant le début de la session, la totalité du montant de la session reste acquise, hors cas de force majeure dûment justifiée.

Chèques à établir **à l'ordre de M. Daniel DOISY**.

SVP envoyez-moi vos brochures détaillées sur les formules de formation en week-ends à Paris ainsi que sur la formation certifiante de Praticien (ne) en Massage Sensitif de Bien-être.

Date .....

Signature .....

**Bulletin à retourner complété à :**

**OLSR- Daniel DOISY 156, rue du Vieux Pont de Sèvres 92100 Boulogne Billancourt.**

**Tél : 06 07 57 36 00 – Courriel : ddoisy@yahoo.fr**

Organisme de Formation Professionnelle déclaré, en exonération de T.V.A. -Siret n° 348967217 00020 / APE : 741G.

Après réception de ce bulletin et des chèques correspondants, vous recevrez la confirmation de votre inscription, ainsi que tous les renseignements concernant la session choisie.